નગર પ્રાથમિક શિક્ષણ સમિતિ અમદાવાદ

પરિપત્ર નં.૪૪ તા.૨૬-૦૭-૨૦૨૩

ફક્ત મ્યુનિ. શાળાઓ માટે જ :-

વિષય :- કન્જકટીવાઈટીસ (આંખ આવવી) રોગચાળાના સંક્રમણને નિયંત્રણ લાવવા લેવાના થતા નિવારાત્મક પગલાંઓ બાબત.

આથી તમામ મ્યુનિ. શાળાના મુખ્ય શિક્ષકશ્રીઓને ઉપરોક્ત વિષય અન્વયે જણાવવાનું કે, પ્રવર્તમાન સમયગાળામાં કન્જકટીવાઈટીસ (આંખ આવવી) રોગ શહેરમાં ખૂબ ફેલાઈ રહેલ છે. આ રોગના સંક્રમણને નિયંત્રણમાં લાવવાના પગલાના ભાગરૂપે અમદાવાદ મ્યુનિ. કોર્પોરેશન દ્વારા આપવામાં આવેલ સૂચનો અને માર્ગદર્શન આ સાથે સામેલ પત્રિકાઓ દર્શાવેલ છે. જેનું ચૂસ્ત પાલન કરી બાળકોને રોગના સંક્રમણથી બચાવવા સુચારૂ આયોજન કરવા જણાવવામાં આવે છે.

બિડાણ : - પત્રિકા

તા.૨૬-૦૭-૨૦૨૩

ડૉ.એલ.ડી.દેસાઇ
શાસનાધિકારી

G20 U20 आज़ादी का अमृत महोत्सव

અમદાવાદ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન -આરોગ્ય વિભાગ

કન્જકટીવાઇટીસ

લક્ષણો

- આંખો લાલ થવી.
- આંખમાં ખંજવાળ આવવી.
- આંખમાંથી સતત પાણી પડવું.
- આંખમાં દુ:ખાવો થવો.
- આંખના પોપચાં ચોંટી જવા.
- ઘણી વખત આંખમાંથી પરૂ પણ નીકળી શકે.

શું કરવું

- સંક્રમિત વ્યક્તિએ ચશ્મા પહેરવા.
- આંખમાંથી પાણી નીકળતું હોય તો એ વહીને ગાલ પર આવે ત્યારે ટીસ્યુ પેપરથી સાફ કરવું
- ચેપી વ્યક્તિનો રૂમાલ અલગ રાખવો.
- સંક્રમિત વ્યક્તિએ વારંવાર હાથ ધોવા.
- ચેપી બાળકની કાળજી લેનાર વાલીએ વારંવાર હાથ ધોવા.
- તબીબોની સલાહ મુજબ સારવાર કરાવવી.

કન્જકટીવાઇટીસ થવાના કારણો

- વાયરલ અને બેક્ટેરિયલ કન્જકટીવાઇટીસ
  - છીંક/ખાંસી ખાતા ચેપ લાગે
  - સીધા સંપર્ક દ્વારા
- એલર્જીથી થતો કન્જકટીવાઇટીસ
  - પાલતુ પ્રાણીનો ખોડાથી
  - ધૂળ/રજકણ/કચરાથી
  - ફૂલ/ફળ/પરાગરજથી

શું કરવું નહિ

- હાથ આંખને અડાડવો નહીં કે આંખ ચોળવી નહીં.
- સંક્રમિત વ્યક્તિ સાથે હસ્તધનન ટાળવું તેમજ તેણે અડેલી વસ્તુને અડવું નહીં.
- સંક્રમિત વ્યક્તિએ ઉપયોગ કરેલી વસ્તુનો ઉપયોગ ટાળવો.
- જાતે એન્ટીબાયોટીક કે સ્ટીરોઇડના ટીપા આંખમાં નાખવા નહિ.
- સંક્રમિત બાળકો સાથે બીજા બાળકોએ રમવાનું ટાળવું.

/AhmedabadAMC   /AmdavadAMC

GOG CONNECT

કન્જક્ટિવાઈટિસ

આંખ આવે તો ગભરાશો નહિ, યોગ્ય જાણકારીથી સુરક્ષિત રહો

લક્ષણો

- આંખો લાલ થવી
- આંખમાં ખંજવાળ આવવી
- આંખમાંથી સતત પાણી પડવું
- આંખમાં દુ:ખાવો થવો
- આંખના પોપચાં ચોંટી જવા

આંખ આવવાના કારણો

- છીંક/ખાંસી દ્વારા ચેપ લાગવાથી
- ચેપગ્રસ્તના સીધા સંપર્કમાં આવવાથી
- ધૂળ-રજકણ, ફૂલનાં પરાગરજ દ્વારા

શું કરવું?

- ચેપી વ્યક્તિએ ચશ્મા પહેરવા
- ચેપી વ્યક્તિનો રૂમાલ અલગ રાખવો
- સંક્રમિત વ્યકિતએ વારંવાર હાથ ધોવા
- તબીબોની સલાહ મુજબ સારવાર કરાવવી

શું ના કરવું?

- વારંવાર આંખને સ્પર્શ કરવી નહિ
- ચેપી વ્યક્તિની ચીજવસ્તુઓથી દૂર રહેવું
- જાતે કોઈપણ દવાના ટીપાં આંખમાં નાખવા નહિ